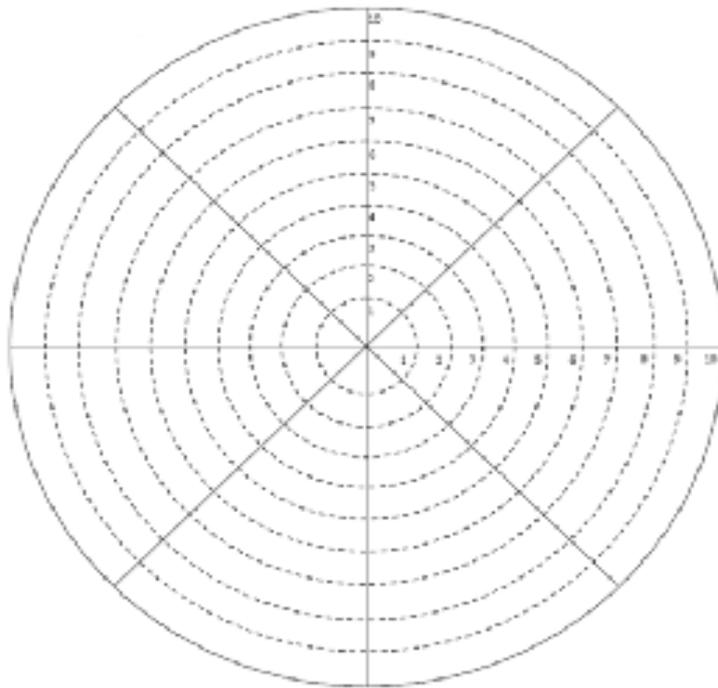




La Roue de la vie



Cet exercice consiste à prendre conscience de ce qui est important dans sa vie ce que l'on a intérêt à privilégier pour trouver un équilibre.

L'équilibre entre les 8 domaines que vous allez choisir est une clé d'harmonie pour votre vie en général.

Choisissez les 8 thèmes prioritaires pour vous parmi ceux-ci (Vous pouvez créer d'autres thèmes, mais c'est important que vous n'en gardiez que 8 afin de vous concentrer sur l'essentiel) :

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Amitié• Amour / Couple• Bien être• Travail / Carrière• Contribution au monde• Développement Personnel• Études• Famille | <ul style="list-style-type: none">• Finance• Image de soi• Loisirs• Santé / Vitalité• Spiritualité• Sports• Travail• Vie sociale |
|---|---|

Positionnez de 1 à 10 votre indice de satisfaction sur chacun des critères. Remplissez les de couleurs et observez ce dont vous avez besoin ou envie d'améliorer en priorité.